



אבני ראשה

המכון הישראלי למנהיגות בית ספרית
المعهد الاسرائيلي للقيادة المدرسية



משרד החינוך
Ministry of Education
وزارة المعارف

מפקח ומנהליו בין מסכה למציאות שגרת חירום

בין שמחה פורימית למציאות מורכבת



התחפושת שלי



- היכנסו לאפליקציה
- העלו תמונה של עצמכם/ן וביחרו תחפושות.
- השלימו את המשפט:
"השבוע אני שם/ה על עצמי תחפושת של..."



*הבהרה:
הפעילות נעשית באמצעות אפליקציית צד שלישי (Gemini של Google) ואינה שייכת לאבני ראשה.
הכניסה מחייבת חשבון Google אישי. העלאת תמונה היא לבחירת המשתתפים בלבד, והשימוש כפוף לתנאי הפרטיות של Google.



מה אני מרגיש בפנים?

מה אני משדר?

ציר ההדהוד (Goleman) - אינטליגנציה רגשית ותהודה

הצוות סורק את המנהל רגשית, לא רק מילולית.

נדרשת מסכה שקופה למחצה:

אמפתיה והבנה - לצד יציבות וויסות.

אטימות רגשית יוצרת נתק (Dissonance);

ויסות מודע יוצר חיבור (Resonance).



ציר הטרמוסטט (Heifetz) - ויסות רמת המצוקה

המסכה הניהולית היא כלי לויסות הלחץ בחדר.

לא זיוף - אלא שליטה בעוצמת ה"חום".

יותר מדי חרדה - קיפאון.

יותר מדי ניתוק - תחושת חוסר לגיטימציה לרגש.

מתח שמניע לפעולה, לא לשבירה.

האתגר: לדעת מתי להדק ומתי להרפות.

**איזה רגש שידרתי
השבוע לצוות בלי מילים
- והאם יצרתי ביטחון או
ניכור?**



**אם הייתי טרמוסטט השבוע
- האם העליתי או הורדתי
את רמת המתח, והאם זה
היה הוויסות שהצוות נזקק
לו?**

בחרו את המסכה שלכם לשבוע הקרוב.

אל תגדירו אותה רק כדמות (לדוגמה: 'הליצן'), אלא כפעולת ויסות.





Coca-Cola - Happiness Factory (2006, Netherlands)



Copy link



Watch on  YouTube

"אין רואים היטב אלא בלב בלבד. העיקר סמוי מן העין."

"הנסיך הקטן" - אנטואן דה סנט-אכזופרי

