



המכון הישראלי למנהיגות בית ספרית  
المعهد الاسرائيلي للقيادة المدرسية



משרד החינוך  
Ministry of Education  
وزارة المعارف

# וובינר מדריכים אישיים

כלים חדשים למנהלים ותיקים

# היומן למדריך האישי- מה זה?

היומן למדריך האישי הוא מחברת דיגיטלית (OneNote), המחולקת למקטעים ודפים, המאפשרת לכם לרכז במקום אחד את התובנות שלכם מתהליך הלמידה של קורס המדריכים האישיים ואת תיעוד מפגשי ההדרכה שלכם עם המודרכים





## תיעוד מפגשי ההדרכה

הכנה ותיעוד המפגשים הן מיומנויות חיוניות למקצועיות של המדריך האישי- היומן כמחברת פרטית מאפשר לכם גם לקבל תמונה רחבה על התפתחותו של תהליך ההדרכה, והאזורים שדורשים את תשומת לבכם



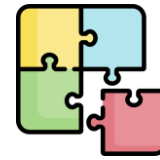
## כל הכלים במקום אחד

מיטב פרסומי ומחקרי המכון בתחום ההדרכה האישית בקבצים נגישים שמאפשרים לכם לנהל את הלמידה שלכם באופן אפקטיבי שיאפשר לכם לחזור אליו בכל עת



## לראות את הצמיחה

יומן הוידאו אף הוא חלק מהיומן למדריך האישי ומאפשר לכם לשמור את התיעוד הרפלקטיבי שלכם יחד עם שאר תהליכי הלמידה שעברתם



## מחבר בין הכיתה לשדה

כתוכנית הכשרה של למידה תוך כדי עבודה- ביקשנו להקל על המעברים של ידע ותובנות בין הלמידה בכיתה לשדה ההדרכה האישית ובחזרה



## חוויית מצמיחה למידה

היומן נולד מתוך תהליך חשיבה אסטרטגית על מענה מיטבי ומקצועי למכלול הצרכים של המדריך האישי

# היומן למדריך האישי- איך הוא עוזר לי?



מסד הידע  
אבני ראשה

המכון הישראלי לניהול בית ספרים  
المعهد الإسرائيلي للقيادة المدرسية



מסד הידע  
Ministry of Education  
وزارة المعارف

# סיור ביומן



**אבני ראשה**

המכון הישראלי לניהול בית ספרים  
المعهد الإسرائيلي للقيادة المدرسية



משרד החינוך  
Ministry of Education  
وزارة المعارف

# יומן הוידאו - מה זה בכלל?

יומן הוידאו הוא כלי להתכווננות ורפלקציה שמאפשר לך לתעד את תהליך התפתחותך כמדריך אישי בפורמט קבוע בן דקה, של צילום וידאו של עצמך לפני ואחרי מפגשי ההדרכה תוך מיקוד בתחושות הגוף, ברגשות ובהתכווננות שלך למען המודרך



אם תמונה אחת שווה אלף מילים - כמה שווה וידאו?



## רפלקסיה היא מנוע אדיר לצמיחה והתפתחות

רפלקסיה היא אחת הדרכים האפקטיביות ביותר ללמידה וצמיחה. כשאני שואל שאלות על עצמי והסביבה, כשאני מתבונן לעומק ואוסף תובנות מכלל מרחבי האישיות שלי, אני מאפשר לעצמי לגדול ולהתפתח. אני מכיר בהצלחות שלי, אני לומד מהטעויות שלי, אני מסמן לי אזורים שברצוני לחקור ולהעמיק בהם, אני ממקד ומכוון את עצמי ליצירת אימפקט והענקת ערך, ואני מפתח את המקצועיות שלי

יומן הוידאו -  
למה שווה לי  
להתאמץ?



המכון הישראלי לניהול בית ספרים  
المعهد الإسرائيلي للقيادة المدرسية



משרד החינוך  
Ministry of Education  
وزارة المعارف



# יומן הוידאו- למה שווה לי להתאמץ?

## שהייה התבוננות והתכוונות מאפשרים לנו להיות במיטבנו

סדר היום שלנו כל כך עמוס, הרבה פעמים אנחנו לא נותנים את דעתנו למעברים בין מרחב אחד לשני ומביאים איתנו את הסערות והסחות הדעת ממרחב אחד לשני. אחת המטרות של יומן הוידאו הרפלקטיבי היא שהייה לצורך התכוונות במעבר ובכניסה למרחב ההדרכה. אני עוצר וחותר את המרחב שפעלתי בו עד עכשיו, מתבונן בעצמי- בגוף, ברגשות, במחשבות, נרגע, אוסף רגשות, מחשבות ורצונות ומתכוון לכניסה למרחב ההדרכה כשאתי פנוי, ממוקד וקשוב באופן מקסימלי.



## לדבר וידאו בעולם של וידאו

וידאו הוא כיום השפה הדומיננטית ביותר שבה התלמידים שלנו (וכנראה גם אנחנו) צורכים אינפורמציה ומביטים דרכה ובאמצעותה על העולם. זוהי שפה שלמה, עם תחביר, הגיון, מבנים, צבעים, צורות, זוויות צילום, תאורה, סאונד, עריכה ועוד... אנחנו רוצים להעניק לכם את ההזדמנות להתחכך בצידה השני של השפה- ליצור וידאו ולא רק לצרוך אותו.

יומן הוידאו-  
למה שווה לי  
להתאמץ?



אבני ראשה  
המכון הישראלי לניהול בית ספרים  
المعهد الإسرائيلي للقيادة المدرسية



משרד החינוך  
Ministry of Education  
وزارة المعارف





## לראות את תהליך הצמיחה בעיניים

אתם עוברים תהליך משמעותי של מעבר מתפקידי ניהול לאורך שנים לגיבוש זהות והתפתחות מקצועית כמדריכים אישיים. זהו מסע משמעותי, תהליך של למידה, של התנסות, תהליך מקצועי ורגשי הדורש משאבים. פגישתכם הראשונה עם המודרך לא תראה כמו פגישת הפרידה. אנחנו רוצים לאפשר לכם להביט בדרך המופלאה הזו שעברתם, דרך הצעות לתחנות והשלבים השונים בהתפתחות שלכם. להביט בתהליך, בהתקדמות, לראות את הצמיחה בעיניים.

יומן הוידאו -  
למה שווה לי  
להתאמץ?



אבני ראשה  
המכון הישראלי לניהול בית ספרים  
المعهد الإسرائيلي للقيادة المدرسية



משרד החינוך  
Ministry of Education  
وزارة المعارف



## מרחב נדיר לכנות קיצונית

החיים החברתיים והמקצועיים שלנו, הציפיות, המעמדות והתפקידים שלנו, לא פעם מקשים על דיבור כן ואמיתי. המטרה של יומן הוידאו הרפלקטיבי היא לנקות את רעשי הרקע ולהעניק לעצמנו מרחב לכנות קיצונית. האפשרות לפרוק את כל אשר על ליבנו וראשנו משחררת, היא מאפשרת לנו לפנות מרחב בתוכנו להקשבה, לשרות ולשליחות של ההדרכה.

יומן הוידאו -  
למה שווה לי  
להתאמץ?



אבני ראשה  
המכון הישראלי לניהול בית ספרית  
المعهد الإسرائيلي للقيادة المدرسية



משרד החינוך  
Ministry of Education  
وزارة المعارف



### מה אני רוצה להביא למפגש?

זהו שלב נטיעת הכוונה והמיקוד. כאן נבחר באיזה חליפה נגיע לפגישה באופן מודע. מה המודרך צריך ממני היום? מה אני רוצה להיות במיוחד היום? המקשיב? שואל השאלות? המאפשר? התומך? הסקרן? ההרפתקן? היכן אני רוצה להתמקם במשולש ההתייצבות-לפני, אחרי או לצד המודרך.



### מה אני מרגיש כעת?

אפשר לרגשותיך לצוף, תן מקום לכל רגש שאתה חש בלי שיפוט, נסה להתמסר לחוויה הרגשית, מבלי לנתח אותה באופן רציונלי. פחד, דריכות, מתח, חשש, מבוכה, אחראיות, שליחות, היכן תחושות נורמליות שמאפיינות כניסה לשדה פעולה חדש, תן להן מקום ואל תנסה לבטל אותן.



### מה אני חש כעת בגוף שלי?

עצום עיניים, סרוק את התחושות הפיזיות שלך מכפות הרגליים ועד הראש. הקשב לתחושות הפיזיות העולות בכך ללא שיפוט.

## יומן הוידאו- התבוננות והתכווננות



אבני ראשה  
המכון הישראלי לניהול בית ספרים  
المعهد الإسرائيلي للقيادة المدرسية



משרד החינוך  
Ministry of Education  
وزارة المعارف