

## גפ"ן מפת מתחים

היעזרו במפת המתחים המצורפת לזיהוי מתחים מרכזיים שילוו את עשייתכם במסגרת הגפ"ן. כל מתח מזוהה באמצעות ניסוח זוג הקטבים שמחזיקים אותו. דגשים לניסוח הקטבים:

1 | מתח מתקיים בין שני קטבים בעלי ערך, המנוגדים זה לזה (בחירה באחד בהכרח נעשית על חשבון האחר). אין זו בחירה בין 'טוב' ו'רע': כל אחד מן הקטבים צריך להיות בעל ערך מובהק, ולא ניתן לותר על אף אחד מהם באופן גורף. עלינו להחזיק באופן מתמשך את שני הקטבים בראש, ולהתמקם על הציר שביניהם.

2 | היות שלכל אחד מהקטבים יש ערך לגיטימי גדול, חשוב לנסח את הקטבים במילים שאינן בעלות קונטציה שלילית.

3 | נשאף לנסח את שני הקטבים בשפה פשוטה, בהירה ואינטואיטיבית, כזו שתהיה מובנת לכולם ומדברת בשם עצמה. מומלץ להימנע ככל האפשר מניסוח סיסמאתי / סטרילי / שכלתני מדי, ולהעדיף ניסוח שנוגע בעיקר, במה שבאמת חשוב לנו.

4 | שתפו בפתיחות בכל המתחים שעולים בראשכם. כולם ראויים לדיון, ואין מתחים 'לא יפים' שצריך לטאטא מתחת לשטיח.

5 | נסחו את המתחים יחד ולא לבד: השיח המשותף מתקף את חשיבותו של המתח שזיהיתם, ומסייע לנסח באופן מדויק ובהיר את הקטבים שלו.

